

Das Herz wird durch wahre Worte genährt,
ganz so wie der Durstige durch Wasser. (Rumi)

Council Redekreis-

Die Kunst wertfrei zuzuhören und von Herzen zu sprechen

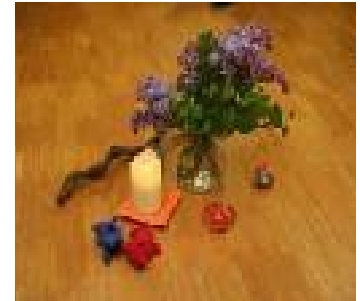


15. Mai 2021

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Am Sunnamoarhof in Innerthann 1

Kosten: € 55,-



Laut dem Gehirnforscher Gerald Hüther sind ein wichtiger Bestandteil funktionaler Stressverarbeitung und Burnoutvorbeugung **tragfähige zwischenmenschliche Beziehungen - der Halt in der Gemeinschaft.**

Council ist ein einfaches Mittel solche tragfähigen Beziehungen aufzubauen.

Der Council- Redekreis ist nicht-hierarchisch und basiert auf einfachen Grundregeln, werden diese konsequent beachtet führt es einen unweigerlich zu einer neuen Art Menschen zu begegnen. Es kann zu **tiefgreifenden Veränderungen in unseren Beziehungen** führen, privat, in der Familie, Partnerschaft, aber auch im geschäftlichen und schulischen Umfeld.

Es hilft:

- wertfrei zuzuhören
- auszudrücken, was einem wirklich wichtig ist
- sich gegenseitig besser kennen und verstehen zu lernen
- mit Konflikten und Meinungsverschiedenheiten konstruktiv umzugehen
- einen Sinn für Partnerschaft und Gemeinschaft zu entwickeln

Der Kurzworkshop vermittelt einen ersten Einblick in die **Regeln und Haltungen des Councils**, die sogenannte Intention. Das Sprechen und Zuhören im Redekreis wird ausprobiert und eingeübt. Ziel ist es ein Gefühl für die Grundgedanken und die Grundhaltung im Council zu bekommen. Als Anregung Council anschließend selbstständig im gewohnten Umfeld auszuprobieren.



Nähere Infos und Anmeldung:

Caroline Willer – Sunnamoar Hof –
Innerthann 1 – 83104 Tuntenhausen
info@caroline-willer.de – 08065/ 906 1880

Gott gab uns zwei Ohren und nur einen Mund,
damit wir doppelt so viel zuhören wie wir reden.
(Afrikanische Redeweise)