

Caroline Willer

Pferd- und naturgestütztes Training und Coaching
Sunnamoar-Hof, 83104 Innerthann 1, Tel.: 08065 – 906 1880

Präsenz, Teamfähigkeit, die Fähigkeit situativ zu Führen und natürliche Autorität

...alles Eigenschaften, die wir in der Arbeit mit den Pferden auf eine unkonventionelle und erfrischende Art erfahren und erlernen können.

Natürlich gehaltene Pferde geben uns vom ersten Moment an ein neutrales und unbestechliches Feedback über unser Auftreten und unsere Wirkung. Sie zeigen uns sowohl unsere Stärken, als auch Bereiche in denen es Verbesserungspotential gibt. Training und Coaching mit Pferden ist sehr praxisnahes Erfahrungslernen und gibt uns vielfältige Möglichkeiten neue Verhaltensweisen in einem nicht-gewöhnlichen Umfeld zu erproben und einzuüben.

Als Flucht- und Herdentiere sind Pferde sehr fein in der Wahrnehmung – sie reagieren auf Körperhaltung und –ausdruck, auf emotionale Veränderungen und treten mit uns auf einer Kommunikationsebene in Verbindung, die tiefer und unbestechlicher ist als die der Worte.

Das Pferd als Coach spiegelt uns direkt und unmittelbar unser Auftreten und Präsenz, unsere Art in Kontakt zu gehen und tragfähige Arbeitsbeziehungen aufzubauen. Es gibt uns interessantes Feedback über unsere Fähigkeit situativ angemessen zu reagieren, unsere Energie gezielt und wohldosiert einzusetzen und über unsere natürliche Autorität. Verschiedene Führungsstile können erforscht und für sich entdeckt werden. Pferde laden ein kreativ zu sein und neue Verhaltensweisen auszuprobieren um authentischer, ehrlicher und durchsetzungsfähiger zu werden.

Einfache Übungen machen verschiedenste Themen erfahr- und konkret erlebbar:

- Respekt und Vertrauen
- Führungsstile und –qualität
- Aufmerksamkeit und Präsenz
- Unbewusste Ressourcen/ unbewusste Blockaden
- Teamfähigkeit
- Gezielter Einsatz von Kraft und Energie
- Körperbewusstsein und Ausdruck
- Innere und äußere Balance

Lösungsstrategien können erarbeitet und direkt ausprobiert werden.

Entsprechend begleitete Reflexionsrunden sichern den Transfer in den beruflichen Alltag.

Wir arbeiten mit Pferden unterschiedlichster Rassen und von mittlerer Größe.

Sie sind alle artgerecht im Offenstall gehalten, selbst ausgebildet und für diese Form der Arbeit geschult. Sie besitzen eine ausgeprägte Menschenbezogenheit, Sanftheit und Gutmütigkeit, gepaart mit Temperament, Sensibilität und Aufmerksamkeit und nicht zuletzt einem gesunden eigenen Willen.

Die Veranstaltungen finden auf dem Sunnamoar Hof in Innerthann, Tuntenhausen statt. Bei Bedarf auch gerne an anderen entsprechend ausgestatteten Anlagen.

Caroline Willer

Pferd- und naturgestütztes Training und Coaching
Sunnamoar-Hof, 83104 Innerthann 1, Tel.: 08065 – 906 1880

Präsenz, Teamfähigkeit, die Fähigkeit situativ zu Führen und natürliche Autorität

... es bieten sich spannende und abwechslungsreiche Möglichkeiten der Trainingsgestaltung.

Die Arbeit mit dem Pferd kann

- als Modul in Trainings und Seminare mit unterschiedlichsten Schwerpunkten eingebaut werden.
- als eigenständiges Training mit individuell angepasster Zielsetzung z.B. Teambuilding, Kommunikation, Führung, Change, Burnout-Prävention stattfinden.
- ein Special-Event bei Veranstaltungen und Feierlichkeiten darstellen.
- Dynamiken in zwischenmenschlichen Beziehungen sichtbar machen und neue Wege der Lösung erschließen (Konfliktcoaching).

Zielgruppen:

Firmenteams
Gruppen, Arbeits- und Interessensgemeinschaften
Familien / Paare

Auch als Einzelcoaching buchbar.

Leitung:

Caroline Willer (BusinessCoach IHK, Reitwart FN)

Möglicher Inhalt/Ablauf:

Betreten der „Pferdewelt“:

- Kennenlernen
- grundlegende Informationen über Pferde: „Warum 4-beinige Trainer?“
- Überblick und Orientierung: Stall, Halle, Pferdeherde
- Raum für Fragen und Erklärungen

Vorstellung der Pferde und erste Übungen:

- Teilnehmer beobachten und sammeln erste Eindrücke:
Die Pferdeherde- Kommunikation untereinander, Rangfolgen und Hierarchien.
- Erste Kontakte und unterschiedliche Begegnungen mit den Pferden.
- Auswahl der Pferde nach individuellen Gesichtspunkten.
- Wahrnehmungsschulung in Bezug auf:
verschiedenen Persönlichkeiten,
Kommunikation und Ausdrucksweisen,
hierarchischen Positionen,
eigene Stärken etc.

Caroline Willer

Pferd- und naturgestütztes Training und Coaching
Sunnamoar-Hof, 83104 Innerthann 1, Tel.: 08065 – 906 1880

Dialog:

- erste Erfahrungen und Eindrücke und die Transferierbarkeit auf den Arbeitsalltag

Pferde als Feedbackgeber:

- wie ist die Kontaktaufnahme?
- wie gestaltet sich die Beziehung?
- den individuellen Führungsstil entdecken durch die Zielsetzung:
was gelingt leicht und mühelos? wo sind die Grenzen?
wie gehe ich damit um?
- Verhalten in ungewohnten Situationen -> Arbeit an den Stressmustern
- Schulung des Körper- und Selbstbewusstseins -
Pferde spiegeln Authentizität und Klarheit im Auftreten.
- Lernen durch das Feedback der Pferde, sowie das der Kollegen

Reflektion:

- Transfer in den beruflichen Alltag
- Resümee, lesson learned

Ablauf und Übungen werden selbstverständlich individuell der jeweilige Zielsetzung angepasst.